stadtjugendring regensburg

PROGRAMM´24

WICHTIGER HINWEIS

Anmeldung für alle Veranstaltungen über das jeweilige Formular auf unserer Homepage

→ https://www.jugend-regensburg.de/termine-anmeldung/

Jetzt scannen, um dich direkt zu einer Veranstaltung deiner Wahl anzumelden!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Änderungen sind vorbehalten. Es gelten die Teilnahmebedingungen des Stadtjugendrings Regensburg.

LEGENDE

- WORKSHOP / SEMINAR
- INKLUSIVER GARTEN
- FERIENPROGRAMM
- FAHRTEN
- SPECIALS / INTERN

INHALTSVERZEICHNIS

JANUAR
- Theaterpädagogischer Workshop ... 6
- Finanzseminar ... 6

FEBRUAR
- Inklusiver Garten: Faschingsfeier ... 7
- Ferienprogramm: Bavaria Filmstadt ... 7
- Zeitmanagement ... 8

MÄRZ
- Medienpädagogisches Seminar zum Thema Künstliche Intelligenz ... 8
- Inklusiver Garten: offener Garten ... 9
- Stolpersteine: Erinnern und Gedenken ... 9
- Erste-Hilfe-Kurs für Hilfe in Seelischer Not ... 10
- Graffiti Workshop ... 10
- Inklusiver Garten: Oster-Ferienbetreuung ... 11
- Europawahl 2024: Wanderausstellung und Diskussionsveranstaltung ... 11

APRIL
- Ferienprogramm: Techmania Science Center Pilsen ... 12
- Berlinfahrt mit Besuch im Bundestag ... 12
- Inklusiver Garten: offener Garten ... 13
- Fahrrad-Reparatur-Workshop für Jugendliche ... 13
- Rettungsschwimmerausbildung ... 14
- Seminar: Inklusive Jugendarbeit für Verbände ... 14
- Erste-Hilfe-Kurs ... 15

MAI
- Inklusiver Garten: offener Garten ... 15
- Workshop: Rhetorik- und Sprecherziehung ... 16
- Ferienprogramm: Fahrrad Tour nach Riedenburg ... 16
- Inklusiver Garten: Pfingst-Ferienbetreuung ... 17

JUNI
- Social Media in der Jugendarbeit für Jugendleiter ... 17
- Inklusiver Garten: offener Garten ... 18
- Sommerfest ... 18

JULI
- Klettergarten Sinzing ... 19
- Inklusiver Garten: offener Garten ... 19
- Inklusiver Garten: Sommer-Ferienbetreuung ... 20

AUGUST
- Jugendbegegnung mit Brixen anlässlich des Altstadtfestes ... 20

SEPTEMBER
- Inklusiver Garten: offener Garten ... 21

OKTOBER
- Juleica Schulung Teil 1 ... 21
- Inklusiver Garten: Nachhaltigkeit im Alltag Teil 1: Pflegeprodukte selbst gemacht ... 22
- Verschwörungstheorien begegnen Seminar für Ehrenamtliche in der Jugendarbeit ... 23
- Internationale Jugendbegegnung Pilsen ... 24
- Inklusiver Garten: Halloween-Feier ... 24

NOVEMBER
- Inklusiver Garten: Nachhaltigkeit im Alltag Teil 2: Reste verwerten aus Küche, Haushalt und Garten ... 25
- Inklusiver Garten: Nachhaltigkeit im Alltag Teil 3: Indoor-Gardening – Selbstversorgung von der Fensterbank ... 26
- Juleica Schulung Teil 2 ... 27
- Ferienprogramm: Palm Beach bei Nürnberg ... 27
- Landtagsfahrt: Journalismus lernen, Politik verstehen ... 28

DEZEMBER
- Inklusiver Garten: offener Garten ... 28

OFFENE ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE
- Inklusiver Garten ... 29
- SOWOHL ALS AUCH – Jugendmagazin und Podcast ... 29

JANUAR

Theaterpädagogischer Workshop

In diesem Theater-Schnupperkurs können Jugendliche erste Erfahrungen auf der Bühne sammeln. Durch Spiele zu Bewegung, Stimme und Improvisation probieren wir Grundlagen des Schauspiels aus, die auch in Alltagssituationen anwendbar sind.

Termin	Sa, 13.01.24
Uhrzeit	14.00-17.00 Uhr
Alter	ab 13 Jahren
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Finanzseminar

Zuschussmöglichkeiten des Stadtjugendrings Regensburg. Das Seminar kann für die Verlängerung oder den Erhalt der Juleica angerechnet werden. Eingeladen sind interessierte Mitarbeiter:innen in der Jugendarbeit.

Termin	Mo, 29.01.24
Uhrzeit	18.30-20.00 Uhr
Alter	ab 15 Jahren
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

FEBRUAR

Inklusiver Garten: Faschingsfeier

Bei der Faschingsfeier im Inklusiven Garten sind alle Kinder und Jugendlichen herzlich eingeladen. Lass dich von unseren Angeboten überraschen. Bald dazu mehr auf unserer Homepage.

Termin	Sa, 10.02.24
Uhrzeit	15.00-17.00 Uhr
Alter	ohne Altersbeschränkung
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Ferienprogramm: Bavaria Filmstadt

Ein Ausflug mit Busfahrt in die Welt von Film und Fernsehen. Erfahre wie große Filmklassiker und deine Lieblingsserien entstehen. Erlebe den Ort, an dem bekannte Filmprofis und große Stars zuhause sind.

Termin	Fr, 16.02.24
Uhrzeit	08.00-17.00 Uhr
Alter	6 bis 14 Jahre
Ort	Treffpunkt: Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	20 €

Zeitmanagement

Erfahre durch einen Selbsttest zum eigenen Zeitmanagement, wie du Ziele definieren kannst, besser planst und dabei Prioritäten setzt. Wir spüren Zeitdiebe auf und beschäftigen uns mit dem Umgang mit Zeitdruck, Delegieren und dem Verwenden von Checklisten.

Termin	Mo, 26.02.24
Uhrzeit	18.00-19.30 Uhr
Alter	ab 14 Jahren
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

MÄRZ

Medienpädagogisches Seminar zum Thema Künstliche Intelligenz

In Kooperation mit dem Jugendfotopreis Oberpfalz beschäftigen wir uns damit, wie mit künstlicher Intelligenz Bilder erzeugt werden. Weitere Infos demnächst auf unserer Homepage.

Termin	Sa, 02.03.24
Uhrzeit	09.00-13.00 Uhr
Alter	14 bis 26 Jahre
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Inklusiver Garten: offener Garten

Ihr könnt einfach vorbeikommen und müsst euch dafür nicht anmelden! Ihr könnt kurz hereinschauen oder die ganze Zeit bleiben, ganz wie ihr mögt. Alle sind herzlich willkommen.

Termin	Sa, 02.03.24
Uhrzeit	14.00-16.00 Uhr
Alter	ohne Altersbeschränkung
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Stolpersteine: Erinnern und Gedenken

Wir stellen euch das Projekt Stolpersteine vor, das an die verfolgten und ermordeten Opfer des Nationalsozialismus erinnert. Bei einem Stadtrundgang in der Regensburger Innenstadt erfährst du anhand von Beispielen, was Stolpersteine sind und warum sie so wichtig sind.

Termin	Sa, 09.03.24
Uhrzeit	10.00-11.30 Uhr
Alter	ab 14 Jahren
Ort	Treffpunkt: Neupfarrplatz Regensburg
Kosten	20 €

Erste-Hilfe-Kurs für Hilfe in Seelischer Not

In diesem Erste-Hilfe-Kurs werden konkrete Handlungsstrategien vermitteln, damit ihr in Krisensituationen sicherer reagieren könnt. Also zum Beispiel: Was kann ich tun, wenn mein Bruder eine Panikattacke hat? Oder wie gehe ich damit um, wenn die Nachbarin immer wieder sagt, dass sie am liebsten gar nicht mehr leben möchte...?

Termin	Mo, 11.03.24
Uhrzeit	17.00-19.00 Uhr
Alter	ab 14 Jahren
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Graffiti Workshop

Gemeinsam mit dem Künstler Marius Altmann gestalten wir den Bauwagen im Inklusiven Garten. Das Angebot richtet sich an Jugendliche, die sich mit ihren kreativen Ideen an der Graffiti Kunst ausprobieren möchten. Wir überlegen uns zusammen passende Motive und lernen die richtigen Techniken diese umzusetzen.

Termin	Fr, 22.03.24 & Fr, 12.04.24
Uhrzeit	1. Termin: 16.30-18.00 Uhr; 2. Termin: 15.30-19.00 Uhr
Alter	ab 14 Jahren
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Inklusiver Garten: Oster-Ferienbetreuung

Ferien im Garten: Es gibt Mittag-Essen und Brot-Zeit für Zwischendurch. Auf besondere Ess-Gewohnheiten nehmen wir gerne Rücksicht. Ansonsten ist das Essens-Angebot grundsätzlich vegetarisch. Die Aktionen während der Betreuung richten sich nach der Jahres-Zeit. Pflege und Gestaltung des Gartens sind immer ein Teil davon. Die Kinder entscheiden selbst, womit sie sich beschäftigen wollen. Ruhe-Oasen mit Matratzen und Decken stehen zur Verfügung. Die Betreuung erfolgt durch pädagogisches Fach-Personal.

Termin	Mo, 25.03.24 bis Do, 28.03.24
Uhrzeit	08.00-16.00 Uhr
Alter	6 bis 12 Jahre
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Europawahl 2024: Wanderausstellung und Diskussionsveranstaltung

Bei der Europawahl am 9. Juni 2024 dürfen alle ab 16 Jahren wählen. Für viele Jugendliche ist dies die erste Wahl, an der sie teilnehmen dürfen. Aus diesem Grund wird der Stadtjugendring Regensburg Schulen und Jugendeinrichtungen im Vorfeld der Wahl eine Wanderausstellung zur Verfügung zu stellen, um Erstwähler:innen über die EU zu informieren und sie zu ermutigen, wählen zu gehen. Bei einer Diskussionsveranstaltung haben Jugendliche und alle, die sich für jugendpolitische Themen und die Zukunft Europas interessieren, die Gelegenheit, Kandidat:innen kennenzulernen und mit ihnen zu diskutieren.

Termin	Mo, 25.03.24; 17.00 Uhr Die Wanderausstellung ist von April bis Juni verfügbar
Ort	Lesehalle in der Stadtbücherei am Haidplatz Die Wanderausstellung wird an Schulen und Einrichtungen der Jugendarbeit ausgeliehen. Bei Interesse bitte melden unter stjr@jugend-regensburg.de
Kosten	kostenlos

APRIL

Ferienprogramm: Techmania Science Center Pilsen

Wissenschaftsshows, Denksportaufgaben, Versuche, klassische und interaktive Ausstellungen, unerwartete Experimente, moderne Workshops und überdies ein supermodernes Planetarium. Das alles bietet das Pilsner Science Centrum Techmania, das davon überzeugt, dass Wissenschaft nicht nur graue Theorie ist, sondern auch viel Spaß bringt. Die Anfahrt erfolgt mit dem Zug. Weitere Infos demnächst auf unserer Homepage.

Termin	Fr, 05.04.24
Uhrzeit	ganztägig
Alter	6 bis 14 Jahre
Ort	Infos in Kürze auf unserer Homepage
Kosten	15€

Berlinfahrt mit Besuch im Bundestag

Du willst den Bundestag besichtigen, Abgeordnete interviewen und in der Hauptstadt für deine eigenen Themen recherchieren? Dann fahr mit uns nach Berlin! Wir erkunden das politische Berlin, besuchen die Hauptstadtstudios der großen Sender und lernen die Stadt und ihre Geschichte kennen. Voraussetzung: Teilnahme an einem Vorbereitungstreffen und im Anschluss die Abgabe eines Beitrags für das Magazin oder den Podcast SOWOHL ALS AUCH.

Termin	Di, 09.04.24 bis Sa, 13.04.24
Uhrzeit	ganztägig
Alter	14 bis 26 Jahre
Ort	Infos in Kürze auf unserer Homepage
Kosten	150 €

Inklusiver Garten: offener Garten

Ihr könnt einfach vorbeikommen und müsst euch dafür nicht anmelden! Ihr könnt kurz hereinschauen oder die ganze Zeit bleiben, ganz wie ihr mögt. Alle sind herzlich willkommen.

Termin	Sa, 13.04.24
Uhrzeit	14.00-16.00 Uhr
Alter	ohne Altersbeschränkung
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Fahrrad-Reparatur-Workshop für Jugendliche

Wir zeigen euch Basics und Tourenretter. Bestandteile des Kurses sind: Fahrradpflege; Wie repariere ich eine Kette, ein gerissenes Schaltseil oder einen Platten auf der Tour? richtige Einstellung der Gänge; Einführung in die Fahrradergonomie und vieles mehr; Gerne könnt ihr euer eigenes Rad mitbringen (egal, ob E-Bike, Rennrad oder MTB). Sofern es der zeitliche Rahmen noch erlaubt, gehen wir selbstverständlich gerne auf individuelle Fragen ein.

Termin	Sa, 20.04.24
Uhrzeit	15.00-17.30 Uhr
Alter	ab 12 Jahren
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Rettungsschwimmerausbildung

Erwerb des Deutschen Rettungsschwimmabzeichen Bronze, Silber oder Gold. Die Prüfung besteht aus einem praktischen und einem theoretischen Teil.

Termin	Praxis: Di, 23.03.24 & 30.03.24 & 07. 05.24 & 14.05.24 & 21.05.24 Theorie: Sa, 04.05.24
Uhrzeit	Praxis: 19.30-21.00 Uhr Theorie: 9.00-17.30 Uhr
Alter	ab 12 Jahren (siehe Voraussetzungen: https://www.wasserwacht.bayern/angebote/schwimmen-lernen/abzeichen)
Ort	Praxisort: Städtisches Hallenbad, Gabelsbergerstraße 14, 93047 Regensburg Theorieort: Wasserwacht OG Regensburg, Messerschmittstraße 2, 93049 Regensburg
Kosten	kostenlos

Seminar: Inklusive Jugendarbeit für Verbände

In diesem Seminar wollen wir uns ansehen, wie euer Verband inklusiver werden kann. Wir widmen uns den Herausforderungen und Chancen und sprechen offen über mögliche Grenzen. Außerdem finden wir mindestens einen Punkt, mit dem ihr sofort starten könnt. Vielleicht finden sich schon vor Ort Kooperationspartner:innen? Oder ihr geht den anderen mit gutem Beispiel voran und sagt uns, wie ihr es gemacht habt? Gerne könnt ihr uns vorab konkrete Fragen zusenden!

Termin	Do, 18.04.24
Uhrzeit	19.00-21.00 Uhr
Alter	ab 12 Jahren
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Erste-Hilfe-Kurs

Erste-Hilfe-Kurs für alle Interessierten. Das Absolvieren des Erste-Hilfe-Kurses ist Voraussetzung zum Erwerb der Juleica und der Rettungsschwimmerausbildung.

Termin	So, 21.04.24
Uhrzeit	08.30-16.45 Uhr
Alter	ab 12 Jahren
Ort	Wasserwacht Regensburg Messerschmittstr. 2b, 93049 Regensburg
Kosten	kostenlos

MAI

Inklusiver Garten: offener Garten

Ihr könnt einfach vorbeikommen und müsst euch dafür nicht anmelden! Ihr könnt kurz hereinschauen oder die ganze Zeit bleiben, ganz wie ihr mögt. Alle sind herzlich willkommen.

Termin	Sa, 04.05.24
Uhrzeit	14.00-16.00 Uhr
Alter	ohne Altersbeschränkung
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Workshop: Rhetorik- und Sprecherziehung

Rhetorik- und Sprecherziehungs-Workshop mit Schauspielerin und Theaterpädagogin Flora Pulina. Das Seminar richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die souveränes und selbstbewusstes Sprechen in Vortrags-Situationen traineren wollen. Das Seminar dient als Forsetzung, kann aber auch erstmalig besucht werden.

Termin	Sa, 04.05.24
Uhrzeit	11.00-16.00 Uhr
Alter	14 bis 21 Jahre
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Ferienprogramm: Fahrrad Tour nach Riedenburg

Mit dem Fahrrad geht es von Regensburg nach Kelheim, Essing und Riedenburg. Mit dem Schiff und Zug fahren wir einen Teil der Strecke wieder zurück. Freue dich auf atemberaubende Natur und erlebnisreiche Abenteuer.

Termin	Di, 21.05.24 bis Fr, 24.05.24
Uhrzeit	ganztägig
Alter	ab 12 Jahren
Ort	Infos in Kürze auf unserer Homepage
Kosten	80 €

Inklusiver Garten: Pfingst-Ferienbetreuung

Ferien im Garten: Es gibt Mittag-Essen und Brot-Zeit für Zwischendurch. Auf besondere Ess-Gewohnheiten nehmen wir gerne Rücksicht. Ansonsten ist das Essens-Angebot grundsätzlich vegetarisch. Die Aktionen während der Betreuung richten sich nach der Jahres-Zeit. Pflege und Gestaltung des Gartens sind immer ein Teil davon. Die Kinder entscheiden selbst, womit sie sich beschäftigen wollen. Ruhe-Oasen mit Matratzen und Decken stehen zur Verfügung. Die Betreuung erfolgt durch pädagogisches Fach-Personal.

Termin	Di, 21.05.24 bis Fr, 24.05.24
Uhrzeit	08.00-16.00 Uhr
Alter	6 bis 12 Jahre
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

JUNI

Social Media in der Jugendarbeit für Jugendleiter

Mehr Infos dazu demnächst auf unserer Homepage.

Termin	Sa, 08.06.24
Uhrzeit	09.00-12.00 Uhr
Alter	ab 14 Jahren
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Inklusiver Garten: offener Garten

Ihr könnt einfach vorbeikommen und müsst euch dafür nicht anmelden! Ihr könnt kurz hereinschauen oder die ganze Zeit bleiben, ganz wie ihr mögt. Alle sind herzlich willkommen.

Termin	Sa, 22.06.24
Uhrzeit	14.00-16.00 Uhr
Alter	ohne Altersbeschränkung
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Sommerfest

Wir laden alle Interessierten zu einem Sommerfest in unseren Garten ein. Bei erfrischenden Getränken und leckeren Grillimbissen wollen wir einen gemütlichen Abend mit euch verbringen.

Termin	Do, 27.06.24
Uhrzeit	Infos in Kürze auf unserer Hompage
Alter	ohne Altersbeschränkung
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

JULI

Klettergarten Sinzing

Als Dankeschön für Ehrenamtliche besuchen wir den Klettergarten in Sinzing.

Termin	Sa, 06.07.24
Uhrzeit	In Kürze auf der Hompage einsehbar
Alter	ab 12 Jahren
Ort	Kletterwald Regensburg GmbH & Co. KG Rieglinger Höhe 2, 93161 Sinzing
Kosten	kostenlos

Inklusiver Garten: offener Garten

Ihr könnt einfach vorbeikommen und müsst euch dafür nicht anmelden! Ihr könnt kurz hereinschauen oder die ganze Zeit bleiben, ganz wie ihr mögt. Alle sind herzlich willkommen.

Termin	Sa, 20.07.24
Uhrzeit	14.00-16.00 Uhr
Alter	ohne Altersbeschränkung
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Inklusiver Garten: Sommer-Ferienbetreuung

Ferien im Garten: Es gibt Mittag-Essen und Brot-Zeit für Zwischendurch. Auf besondere Ess-Gewohnheiten nehmen wir gerne Rücksicht. Ansonsten ist das Essens-Angebot grundsätzlich vegetarisch. Die Aktionen während der Betreuung richten sich nach der Jahres-Zeit. Pflege und Gestaltung des Gartens sind immer ein Teil davon. Die Kinder entscheiden selbst, womit sie sich beschäftigen wollen. Ruhe-Oasen mit Matratzen und Decken stehen zur Verfügung. Die Betreuung erfolgt durch pädagogisches Fach-Personal.

Termin	Mo, 29.07.24 bis Fr, 02.08.24
Uhrzeit	08.00-16.00 Uhr
Alter	6 bis 12 Jahre
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

AUGUST

Jugendbegegnung mit Brixen anlässlich des Altstadtfestes

Lerne die Regensburger Partnerstadt Brixen in Südtirol kennen! Gemeinsam fahren wir für ein Wochenende nach Italien, knüpfen Kontakte zu jungen Menschen vor Ort und erleben das Brixener Altstadtfest.

Termin	Fr, 23.08.24 bis So, 25.08.24
Uhrzeit	ganztägig
Alter	ab 14 Jahren
Ort	Infos in Kürze auf unserer Homepage
Kosten	Infos in Kürze auf unserer Homepage

SEPTEMBER

Inklusiver Garten: offener Garten

Ihr könnt einfach vorbeikommen und müsst euch dafür nicht anmelden! Ihr könnt kurz hereinschauen oder die ganze Zeit bleiben, ganz wie ihr mögt. Alle sind herzlich willkommen.

Termin	Sa, 07.09.24
Uhrzeit	14.00-16.00 Uhr
Alter	ohne Altersbeschränkung
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

OKTOBER

Juleica Schulung Teil 1

Du bist ehrenamtlich in der Jugendarbeit aktiv oder möchtest es werden? Dann ist der Erwerb der Jugendleiter*in-Card (Juleica) ein absolutes Muss, denn in der Juleica-Ausbildung lernst du alles das, was du für die Betreuung von Seminaren und Freizeiten oder für das Leiten der Gruppenstunden wissen musst. (Voraussetzung: Erste-Hilfe-Kurs)

Termin	Sa, 12.10.24 & So, 13.10.24
Uhrzeit	08.00-21.00 Uhr
Alter	ab 16 Jahren
Ort	Antoniushaus Mühlweg 13, 93053 Regensburg
Kosten	Es können nur beide Teile der Juleica Schulung zusammen für 130 € gebucht werden

Inklusiver Garten: Nachhaltigkeit im Alltag Teil 1: Pflegeprodukte selbst gemacht

Wir laden euch herzlich zu unserer Reihe Nachhaltigkeit im Alltag ein! An drei Terminen werden wir gemeinsam Dinge für den alltäglichen Gebrauch herstellen, mit wenig Müll und Aufwand. Los geht`s mit Pflegeprodukten aus Haushaltsmitteln und Pflanzen. Ihr lernt die Grundlagen der Ausgangsprodukte kennen, die Pflegeeigenschaften von Pflanzen und stellt selbst etwas her – natürlich zum Mitnehmen. Die Workshops sind offen für alle Altersgruppen. Gerne könnt ihr als Familie, Gruppe von Freund:innen oder Nachbar:innen vorbei kommen. Die Workshops sind kostenlos und finden in unserem Gruppenraum statt. Bei gutem Wetter gehen wir auch gerne nach draußen. Wenn ihr jetzt schon Fragen, Anregungen oder Wünsche zu den Workshops habt, dann sendet sie gerne an katharina.gebel@jugend-regensburg.de. Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung.

Termin	Do, 24.10.24
Uhrzeit	17.00-18.30 Uhr
Alter	ohne Altersbeschränkung
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Verschwörungstheorien begegnen - Seminar für Ehrenamtliche in der Jugendarbeit

Verschwörungsideologisches Denken in der Krise!? Gesellschaftliche Krisen bringen Unklarheit, Verunsicherung und Überforderung mit sich. In dieser Situation haben Verschwörungsideologien Hochkonjunktur. Wir begegnen Ihnen überall - in sozialen Netzwerken, auf der Straße, im Familien- und Freundeskreis, im Studium oder in der Arbeit, in Vereinen und Verbänden etc. Was macht verschwörungsideologisches Denken aus? Warum ist es für viele Menschen attraktiv? Welche Narrative sind aktuell besonders verbreitet? Welche Gefahren gehen davon aus? Welche Verbindungen gibt es zum Thema Antisemitismus? Wie können Gesellschaft und Politik darauf reagieren? Im Vortrag soll diesen Fragen nachgegangen werden, ebenso besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

Termin	Fr, 25.10.24
Uhrzeit	Infos in Kürze auf unserer Homepage
Alter	ab 14 Jahren
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Internationale Jugendbegegnung Pilsen

Im Jahr der Europawahl 2024 beschäftigen sich Jugendliche aus den beiden Partnerstädten Regensburg und Pilsen in den Herbstferien mit dem Thema Grenzen. Die Auseinandersetzung mit dem Thema soll mit kulturpädagogischen und medienpädagogischen Methoden stattfinden. Sei dabei, wenn du Lust hast, junge Menschen aus Tschechien kennenzulernen, gemeinsam kreativ zu werden und internationale Freundschaften zu knüpfen!

Termin	Infos in Kürze auf unserer Homepage
Uhrzeit	ganztägig
Alter	14 bis 26 Jahre
Ort	Infos in Kürze auf unserer Homepage
Kosten	Infos in Kürze auf unserer Homepage

Inklusiver Garten: Halloween-Feier

Bringt Freund:innen, Familie und andere liebe Menschen mit und feiere mit uns eine Halloween Party im Garten. Lasst euch von unseren Angeboten überraschen!

Termin	Do, 31.10.24
Uhrzeit	16.00-18.30 Uhr
Alter	6 bis 12 Jahre
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

NOVEMBER

Inklusiver Garten: Nachhaltigkeit im Alltag Teil 2: Reste verwerten aus Küche, Haushalt und Garten

Unter dem Motto „Das ist noch gut, das kann man noch benutzen!" steht der 2. Termin unserer Nachhaltigkeits-Reihe. Es geht um Zero Waste, Reuse, Upcycling, Regrow: Was als Abfall gilt, ist noch gut genug für etwas neues. Wir zeigen, wie man Gemüsereste zum Weiterwachsen bringt, wie Küchenabfall als Dünger, Reinigungsmittel oder Raumduft genutzt werden kann, was du mit alten Zahnbürsten anstellen kannst und stellen Deko für dein Zuhause her. Die Workshops sind offen für alle Altersgruppen. Gerne könnt ihr als Familie, Gruppe von Freund:innen oder Nachbar:innen vorbei kommen. Die Workshops sind kostenlos und finden in unserem Gruppenraum statt. Bei gutem Wetter gehen wir auch gerne nach draußen. Wenn ihr jetzt schon Fragen, Anregungen oder Wünsche zu den Workshops habt, dann sendet sie gerne an katharina.gebel@jugend-regensburg.de. Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung.

Termin	Do, 07.11.24
Uhrzeit	17.00-18.30 Uhr
Alter	ohne Altersbeschränkung
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Inklusiver Garten: Nachhaltigkeit im Alltag Teil 3: Indoor-Gardening – Selbstversorgung von der Fensterbank

Gärtnern geht auch ohne Garten – und im Winter! Ob Sprossen, Bohnen als Zimmerpflanze oder Hydroponik-Systeme für kleine Räume, das alles geht auch in deinem Zuhause. Mit wenig Material gestalten wir Elemente für deinen kleinen Zimmergarten. Außerdem bekommst du Tipps, wie du auch in großem Stil Indoor-Gärtnern kannst. Die Workshops sind offen für alle Altersgruppen. Gerne könnt ihr als Familie, Gruppe von Freund:innen oder Nachbar:innen vorbei kommen. Die Workshops sind kostenlos und finden in unserem Gruppenraum statt. Bei gutem Wetter gehen wir auch gerne nach draußen. Wenn ihr jetzt schon Fragen, Anregungen oder Wünsche zu den Workshops habt, dann sendet sie gerne an katharina.gebel@jugend-regensburg.de. Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung.

Termin	Do, 14.11.24
Uhrzeit	17.00-18.30 Uhr
Alter	ohne Altersbeschränkung
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

Juleica Schulung Teil 2

Du bist ehrenamtlich in der Jugendarbeit aktiv oder möchtest es werden? Dann ist der Erwerb der Jugendleiter*in-Card (Juleica) ein absolutes Muss, denn in der Juleica-Ausbildung lernst du alles das, was du für die Betreuung von Seminaren und Freizeiten oder für das Leiten der Gruppenstunden wissen musst. (Voraussetzung: Erste-Hilfe-Kurs)

Termin	Fr, 15.11.24 bis So, 17.11.24
Uhrzeit	ganztags
Alter	ab 16 Jahren
Ort	Antoniushaus Mühlweg 13, 93053 Regensburg
Kosten	Es können nur beide Teile der Juleica Schulung zusammen für 130 € gebucht werden

Ferienprogramm: Palm Beach bei Nürnberg

Mit dem Bus fahren wir ins Erlebnisbad Palm Beach mit aufregender Rutschenwelt und Wellenbad. Tauche ein in die gigantische Rutschenwelt von „Future World“ und „Space Center“ und erleben Sie Action pur! Von einfach über mittel bis schwer: Auf über ein Dutzend Erlebnisrutschen findet jeder seinen persönlichen Adrenalinkick.

Termin	Mi, 20.11.24
Uhrzeit	07.30-17.00 Uhr
Alter	ab 12 Jahren
Ort	Treffpunkt: Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	20 €

Landtagsfahrt: Journalismus lernen, Politik verstehen

Wir verbringen einen Tag in München, besichtigen das Maximilianeum, erleben eine Plenarsitzung des Bayerischen Landtages und kommen mit Abgeordneten ins Gespräch. Darüber hinaus warten spannende Programmpunkte aus Politik und Medien auf euch und ihr führt euer eigenes Interview mit Politiker:innen!

Termin	Do, 28.11.24
Uhrzeit	ganztägig
Alter	ab 14 Jahren
Ort	Infos in Kürze auf unserer Homepage
Kosten	kostenlos

DEZEMBER

Inklusiver Garten: offener Garten

Winter-Feier im Inklusiven Garten: Am letzten offener Garten-Tag des Jahres wollen wir als Jahres-Abschluss den Winter feiern und uns vom Garten-Jahr verabschieden. Alle, Groß und Klein, sind herzlich in den Inklusiven Garten eingeladen!

Termin	Sa, 07.12.24
Uhrzeit	14.00-16.00 Uhr
Alter	ohne Altersbeschränkung
Ort	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Kosten	kostenlos

OFFENE ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

Inklusiver Garten

Immer dienstags alle 2 Wochen von 16.00-17.30 Uhr trifft sich die Inklusive Gartengruppe für Jugendliche.

Die Termine können manchmal wechseln aufgrund von Überschneidungen. Wer Interesse hat meldet sich bei katharina.gebel@jugend-regensburg.de

Inklusiver Garten

SOWOHL ALS AUCH
Jugendmagazin und Podcast

Du interessierst dich für das, was die Gesellschaft bewegt? Du willst Themen und Sachverhalte verstehen und anderen jungen Menschen näher bringen? Dann mach mit bei SOWOHL ALS AUCH!

In monatlichen Treffen sammeln wir Ideen für Texte, bereiten Interviews vor und planen unsere neue Ausgabe. Themen, die uns bewegen, besprechen wir in unserem Podcast.

Hast du Lust, bei SOWOHL ALS AUCH einzusteigen? Melde dich unter stjr@jugend-regensburg.de und komme einfach zu unseren Redaktionssitzungen! Ob Artikel schreiben, Interviews führen, podcasten, fotografieren oder Illustrationen gestalten, bei uns kann sich jede:r einbringen.

Wir freuen uns auf dich!
Instagram: @sowohl_als_auch_

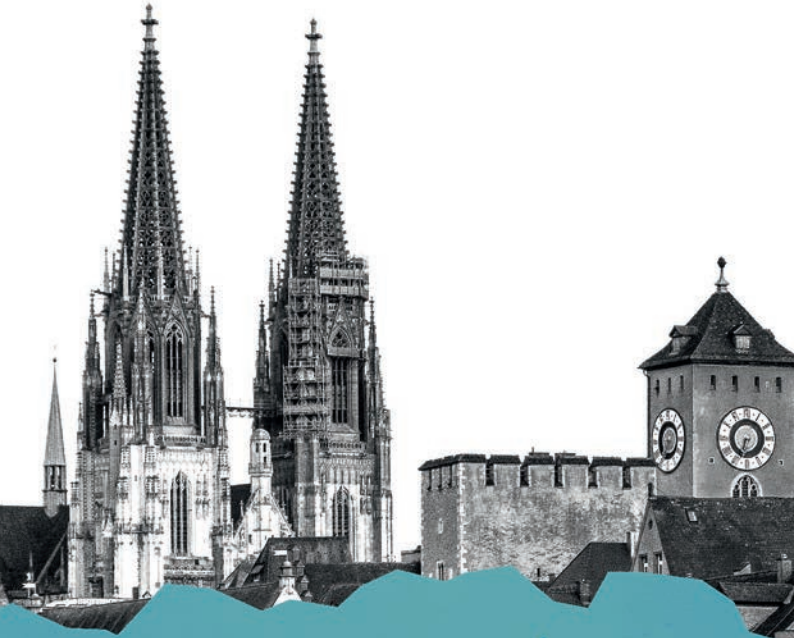
IMPRESSUM

Stadtjugendring Regensburg, K.d.ö.R.
Ditthornstraße 2
93055 Regensburg

Tel: 0941/56 16 10
Web: www.jugend-regensburg.de

V.i.S.d.P. Jonas Scherer

Stock-Image Titelseite: © Adobe Stock
Gestaltung: Coade Grafikbüro Regensburg



stadtjugendring regensburg

PROGRAMM ´24