

stadtjugendring  
regensburg

PRO

GRA

MM

24



## WICHTIGER HINWEIS

Anmeldung für alle Veranstaltungen über das jeweilige Formular auf unserer Homepage

→ <https://www.jugend-regensburg.de/termine-anmeldung/>



Jetzt scannen, um dich direkt zu einer Veranstaltung deiner Wahl anzumelden!

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Änderungen sind vorbehalten. Es gelten die Teilnahmebedingungen des Stadtjugendrings Regensburg.**

## LEGENDE

 WORKSHOP / SEMINAR

 INKLUSIVER GARTEN

 FERIENPROGRAMM

 FAHRTEN

 SPECIALS / INTERN

# INHALTSVERZEICHNIS



## JANUAR

🔧 Theaterpädagogischer Workshop .....	6
🔧 Finanzseminar .....	6

## FEBRUAR

🌿 Inklusiver Garten: Faschingsfeier .....	7
🌞 Ferienprogramm: Bavaria Filmstadt .....	7
🔧 Zeitmanagement .....	8

## MÄRZ

🔧 Medienpädagogisches Seminar zum Thema Künstliche Intelligenz.....	8
🌿 Inklusiver Garten: offener Garten.....	9
🔧 Stolpersteine: Erinnern und Gedenken.....	9
🔧 Erste-Hilfe-Kurs für Hilfe in Seelischer Not.....	10
🌿 Graffiti Workshop.....	10
🌿 Inklusiver Garten: Oster-Ferienbetreuung .....	11
★ Europawahl 2024: Wanderausstellung und Diskussionsveranstaltung.....	11

## APRIL

🌞 Ferienprogramm: Techmania Science Center Pilsen.....	12
🗣️ Berlinfahrt mit Besuch im Bundestag .....	12
🌿 Inklusiver Garten: offener Garten.....	13
🔧 Fahrrad-Reparatur-Workshop für Jugendliche .....	13
🔧 Rettungsschwimmerausbildung .....	14
🔧 Seminar: Inklusive Jugendarbeit für Verbände .....	14
🔧 Erste-Hilfe-Kurs .....	15

## MAI

🌿 Inklusiver Garten: offener Garten.....	15
🔧 Workshop: Rhetorik- und Sprecherziehung.....	16
🌞 Ferienprogramm: Fahrrad Tour nach Riedenburg.....	16
🌿 Inklusiver Garten: Pfingst-Ferienbetreuung.....	17

## JUNI

🔧 Social Media in der Jugendarbeit für Jugendleiter.....	17
--	----

🌿 Inklusiver Garten: offener Garten.....	18
★ Sommerfest .....	18

## JULI

★ Klettergarten Sinzing.....	19
🌿 Inklusiver Garten: offener Garten.....	19
🌿 Inklusiver Garten: Sommer-Ferienbetreuung.....	20

## AUGUST

🗣️ Jugendbegegnung mit Brixen anlässlich des Altstadtfestes.....	20
--	----

## SEPTEMBER

🌿 Inklusiver Garten: offener Garten.....	21
--	----

## OKTOBER

🔧 Juleica Schulung Teil 1.....	21
🌿 Inklusiver Garten: Nachhaltigkeit im Alltag Teil 1: Pflegeprodukte selbst gemacht.....	22
🔧 Verschwörungstheorien begegnen Seminar für Ehrenamtliche in der Jugendarbeit.....	23
🗣️ Internationale Jugendbegegnung Pilsen.....	24
🌿 Inklusiver Garten: Halloween-Feier .....	24

## NOVEMBER

🌿 Inklusiver Garten: Nachhaltigkeit im Alltag Teil 2: Reste verwerten aus Küche, Haushalt und Garten.....	25
🌿 Inklusiver Garten: Nachhaltigkeit im Alltag Teil 3: Indoor-Gardening - Selbstversorgung von der Fensterbank.....	26
🔧 Juleica Schulung Teil 2 .....	27
🌞 Ferienprogramm: Palm Beach bei Nürnberg.....	27
🗣️ Landtagsfahrt: Journalismus lernen, Politik verstehen .....	28

## DEZEMBER

🌿 Inklusiver Garten: offener Garten.....	28
--	----

## OFFENE ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

🌿 Inklusiver Garten .....	29
🔧 SOWOHL ALS AUCH - Jugendmagazin und Podcast .....	29



## Theaterpädagogischer Workshop

In diesem Theater-Schnupperkurs können Jugendliche erste Erfahrungen auf der Bühne sammeln. Durch Spiele zu Bewegung, Stimme und Improvisation probieren wir Grundlagen des Schauspiels aus, die auch in Alltagssituationen anwendbar sind.

<b>Termin</b>	Sa, 13.01.24
<b>Uhrzeit</b>	14.00-17.00 Uhr
<b>Alter</b>	ab 13 Jahren
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## Finanzseminar

Zuschussmöglichkeiten des Stadtjugendrings Regensburg. Das Seminar kann für die Verlängerung oder den Erhalt der Juleica angerechnet werden. Eingeladen sind interessierte Mitarbeiter:innen in der Jugendarbeit.

<b>Termin</b>	Mo, 29.01.24
<b>Uhrzeit</b>	18.30-20.00 Uhr
<b>Alter</b>	ab 15 Jahren
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos



## Inklusiver Garten: Faschingsfeier

Bei der Faschingsfeier im Inklusiven Garten sind alle Kinder und Jugendlichen herzlich eingeladen. Lass dich von unseren Angeboten überraschen. Bald dazu mehr auf unserer Homepage.

<b>Termin</b>	Sa, 10.02.24
<b>Uhrzeit</b>	15.00-17.00 Uhr
<b>Alter</b>	ohne Altersbeschränkung
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## Ferienprogramm: Bavaria Filmstadt

Ein Ausflug mit Busfahrt in die Welt von Film und Fernsehen. Erfahre wie große Filmklassiker und deine Lieblingsserien entstehen. Erlebe den Ort, an dem bekannte Filmprofis und große Stars zuhause sind.

<b>Termin</b>	Fr, 16.02.24
<b>Uhrzeit</b>	08.00-17.00 Uhr
<b>Alter</b>	6 bis 14 Jahre
<b>Ort</b>	Treffpunkt: Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	20 €

## Zeitmanagement

Erfahre durch einen Selbsttest zum eigenen Zeitmanagement, wie du Ziele definieren kannst, besser planst und dabei Prioritäten setzt. Wir spüren Zeitdiebe auf und beschäftigen uns mit dem Umgang mit Zeitdruck, Delegieren und dem Verwenden von Checklisten.

<b>Termin</b>	Mo, 26.02.24
<b>Uhrzeit</b>	18.00-19.30 Uhr
<b>Alter</b>	ab 14 Jahren
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

**MÄRZ** 

## Medienpädagogisches Seminar zum Thema Künstliche Intelligenz

In Kooperation mit dem Jugendfotopreis Oberpfalz beschäftigen wir uns damit, wie mit künstlicher Intelligenz Bilder erzeugt werden. Weitere Infos demnächst auf unserer Homepage.

<b>Termin</b>	Sa, 02.03.24
<b>Uhrzeit</b>	09.00-13.00 Uhr
<b>Alter</b>	14 bis 26 Jahre
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## Inklusiver Garten: offener Garten

Ihr könnt einfach vorbeikommen und müsst euch dafür nicht anmelden! Ihr könnt kurz hereinschauen oder die ganze Zeit bleiben, ganz wie ihr mögt. Alle sind herzlich willkommen.

<b>Termin</b>	Sa, 02.03.24
<b>Uhrzeit</b>	14.00-16.00 Uhr
<b>Alter</b>	ohne Altersbeschränkung
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## Stolpersteine: Erinnern und Gedenken

Wir stellen euch das Projekt Stolpersteine vor, das an die verfolgten und ermordeten Opfer des Nationalsozialismus erinnert. Bei einem Stadtrundgang in der Regensburger Innenstadt erfährst du anhand von Beispielen, was Stolpersteine sind und warum sie so wichtig sind.

<b>Termin</b>	Sa, 09.03.24
<b>Uhrzeit</b>	10.00-11.30 Uhr
<b>Alter</b>	ab 14 Jahren
<b>Ort</b>	Treffpunkt: Neupfarrplatz Regensburg
<b>Kosten</b>	20 €

## Erste-Hilfe-Kurs für Hilfe in Seelischer Not

In diesem Erste-Hilfe-Kurs werden konkrete Handlungsstrategien vermitteln, damit ihr in Krisensituationen sicherer reagieren könnt. Also zum Beispiel: Was kann ich tun, wenn mein Bruder eine Panikattacke hat? Oder wie gehe ich damit um, wenn die Nachbarin immer wieder sagt, dass sie am liebsten gar nicht mehr leben möchte...?

<b>Termin</b>	Mo, 11.03.24
<b>Uhrzeit</b>	17.00-19.00 Uhr
<b>Alter</b>	ab 14 Jahren
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## Graffiti Workshop

Gemeinsam mit dem Künstler Marius Altmann gestalten wir den Bauwagen im Inklusiven Garten. Das Angebot richtet sich an Jugendliche, die sich mit ihren kreativen Ideen an der Graffiti Kunst ausprobieren möchten. Wir überlegen uns zusammen passende Motive und lernen die richtigen Techniken diese umzusetzen.

<b>Termin</b>	Fr, 22.03.24 & Fr, 12.04.24
<b>Uhrzeit</b>	1. Termin: 16.30-18.00 Uhr; 2. Termin: 15.30-19.00 Uhr
<b>Alter</b>	ab 14 Jahren
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## Inklusiver Garten: Oster-Ferienbetreuung

Ferien im Garten: Es gibt Mittag-Essen und Brot-Zeit für Zwischendurch. Auf besondere Ess-Gewohnheiten nehmen wir gerne Rücksicht. Ansonsten ist das Essens-Angebot grundsätzlich vegetarisch. Die Aktionen während der Betreuung richten sich nach der Jahres-Zeit. Pflege und Gestaltung des Gartens sind immer ein Teil davon. Die Kinder entscheiden selbst, womit sie sich beschäftigen wollen. Ruhe-Oasen mit Matratzen und Decken stehen zur Verfügung. Die Betreuung erfolgt durch pädagogisches Fach-Personal.

<b>Termin</b>	Mo, 25.03.24 bis Do, 28.03.24
<b>Uhrzeit</b>	08.00-16.00 Uhr
<b>Alter</b>	6 bis 12 Jahre
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## Europawahl 2024: Wanderausstellung und Diskussionsveranstaltung

Bei der Europawahl am 9. Juni 2024 dürfen alle ab 16 Jahren wählen. Für viele Jugendliche ist dies die erste Wahl, an der sie teilnehmen dürfen. Aus diesem Grund wird der Stadtjugendring Regensburg Schulen und Jugendeinrichtungen im Vorfeld der Wahl eine Wanderausstellung zur Verfügung zu stellen, um Erstwähler:innen über die EU zu informieren und sie zu ermutigen, wählen zu gehen. Bei einer Diskussionsveranstaltung haben Jugendliche und alle, die sich für jugendpolitische Themen und die Zukunft Europas interessieren, die Gelegenheit, Kandidat:innen kennenzulernen und mit ihnen zu diskutieren.

<b>Termin</b>	Mo, 25.03.24; 17.00 Uhr Die Wanderausstellung ist von April bis Juni verfügbar
<b>Ort</b>	Lesehalle in der Stadtbücherei am Haidplatz Die Wanderausstellung wird an Schulen und Einrichtungen der Jugendarbeit ausgeliehen. Bei Interesse bitte melden unter <a href="mailto:stjr@jugend-regensburg.de">stjr@jugend-regensburg.de</a>
<b>Kosten</b>	kostenlos

### ☀️ Ferienprogramm: Techmania Science Center Pilsen

Wissenschaftsshows, Denkportaufgaben, Versuche, klassische und interaktive Ausstellungen, unerwartete Experimente, moderne Workshops und überdies ein supermodernes Planetarium. Das alles bietet das Pilsner Science Centrum Techmania, das davon überzeugt, dass Wissenschaft nicht nur graue Theorie ist, sondern auch viel Spaß bringt. Die Anfahrt erfolgt mit dem Zug. Weitere Infos demnächst auf unserer Homepage.

<b>Termin</b>	Fr, 05.04.24
<b>Uhrzeit</b>	ganztägig
<b>Alter</b>	6 bis 14 Jahre
<b>Ort</b>	Infos in Kürze auf unserer Homepage
<b>Kosten</b>	15€

### 🚗 Berlinfahrt mit Besuch im Bundestag

Du willst den Bundestag besichtigen, Abgeordnete interviewen und in der Hauptstadt für deine eigenen Themen recherchieren? Dann fahr mit uns nach Berlin! Wir erkunden das politische Berlin, besuchen die Hauptstadtstudios der großen Sender und lernen die Stadt und ihre Geschichte kennen. Voraussetzung: Teilnahme an einem Vorbereitungstreffen und im Anschluss die Abgabe eines Beitrags für das Magazin oder den Podcast SOWOHL ALS AUCH.

<b>Termin</b>	Di, 09.04.24 bis Sa, 13.04.24
<b>Uhrzeit</b>	ganztägig
<b>Alter</b>	14 bis 26 Jahre
<b>Ort</b>	Infos in Kürze auf unserer Homepage
<b>Kosten</b>	150 €

### 🌿 Inklusiver Garten: offener Garten

Ihr könnt einfach vorbeikommen und müsst euch dafür nicht anmelden! Ihr könnt kurz hereinschauen oder die ganze Zeit bleiben, ganz wie ihr mögt. Alle sind herzlich willkommen.

<b>Termin</b>	Sa, 13.04.24
<b>Uhrzeit</b>	14.00-16.00 Uhr
<b>Alter</b>	ohne Altersbeschränkung
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Dithornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

### 🔧 Fahrrad-Reparatur-Workshop für Jugendliche

Wir zeigen euch Basics und Tourenretter. Bestandteile des Kurses sind: Fahrradpflege; Wie repariere ich eine Kette, ein gerissenes Schaltseil oder einen Platten auf der Tour? richtige Einstellung der Gänge; Einführung in die Fahrradergonomie und vieles mehr; Gerne könnt ihr euer eigenes Rad mitbringen (egal, ob E-Bike, Rennrad oder MTB). Sofern es der zeitliche Rahmen noch erlaubt, gehen wir selbstverständlich gerne auf individuelle Fragen ein.

<b>Termin</b>	Sa, 20.04.24
<b>Uhrzeit</b>	15.00-17.30 Uhr
<b>Alter</b>	ab 12 Jahren
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Dithornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## Rettungsschwimmerausbildung

Erwerb des Deutschen Rettungsschwimmabzeichen Bronze, Silber oder Gold. Die Prüfung besteht aus einem praktischen und einem theoretischen Teil.

<b>Termin</b>	Praxis: Di, 23.03.24 & 30.03.24 & 07. 05.24 & 14.05.24 & 21.05.24 Theorie: Sa, 04.05.24
<b>Uhrzeit</b>	Praxis: 19.30-21.00 Uhr Theorie: 9.00-17.30 Uhr
<b>Alter</b>	ab 12 Jahren (siehe Voraussetzungen: <a href="https://www.wasserwacht.bayern/angebote/schwimmen-lernen/abzeichen">https://www.wasserwacht.bayern/angebote/schwimmen-lernen/abzeichen</a> )
<b>Ort</b>	Praxisort: Städtisches Hallenbad, Gabelsbergerstraße 14, 93047 Regensburg Theorieort: Wasserwacht 06 Regensburg, Messerschmittstraße 2, 93049 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## Seminar: Inklusive Jugendarbeit für Verbände

In diesem Seminar wollen wir uns ansehen, wie euer Verband inklusiver werden kann. Wir widmen uns den Herausforderungen und Chancen und sprechen offen über mögliche Grenzen. Außerdem finden wir mindestens einen Punkt, mit dem ihr sofort starten könnt. Vielleicht finden sich schon vor Ort Kooperationspartner:innen? Oder ihr geht den anderen mit gutem Beispiel voran und sagt uns, wie ihr es gemacht habt? Gerne könnt ihr uns vorab konkrete Fragen zusenden!

<b>Termin</b>	Do, 18.04.24
<b>Uhrzeit</b>	19.00-21.00 Uhr
<b>Alter</b>	ab 12 Jahren
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## Erste-Hilfe-Kurs

Erste-Hilfe-Kurs für alle Interessierten. Das Absolvieren des Erste-Hilfe-Kurses ist Voraussetzung zum Erwerb der Juleica und der Rettungsschwimmerausbildung.

<b>Termin</b>	So, 21.04.24
<b>Uhrzeit</b>	08.30-16.45 Uhr
<b>Alter</b>	ab 12 Jahren
<b>Ort</b>	Wasserwacht Regensburg Messerschmittstr. 2b, 93049 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

**MAI**

## Inklusiver Garten: offener Garten

Ihr könnt einfach vorbeikommen und müsst euch dafür nicht anmelden! Ihr könnt kurz hereinschauen oder die ganze Zeit bleiben, ganz wie ihr mögt. Alle sind herzlich willkommen.

<b>Termin</b>	Sa, 04.05.24
<b>Uhrzeit</b>	14.00-16.00 Uhr
<b>Alter</b>	ohne Altersbeschränkung
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos



## Workshop: Rhetorik- und Sprecherziehung

Rhetorik- und Sprecherziehungs-Workshop mit Schauspielerin und Theaterpädagogin Flora Pulina. Das Seminar richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die souveränes und selbstbewusstes Sprechen in Vortrags-Situationen trainieren wollen. Das Seminar dient als Fortsetzung, kann aber auch erstmalig besucht werden.

<b>Termin</b>	Sa, 04.05.24
<b>Uhrzeit</b>	11.00-16.00 Uhr
<b>Alter</b>	14 bis 21 Jahre
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## Ferienprogramm: Fahrrad Tour nach Riedenburg

Mit dem Fahrrad geht es von Regensburg nach Kelheim, Essing und Riedenburg. Mit dem Schiff und Zug fahren wir einen Teil der Strecke wieder zurück. Freue dich auf atemberaubende Natur und erlebnisreiche Abenteuer.

<b>Termin</b>	Di, 21.05.24 bis Fr, 24.05.24
<b>Uhrzeit</b>	ganztägig
<b>Alter</b>	ab 12 Jahren
<b>Ort</b>	Infos in Kürze auf unserer Homepage
<b>Kosten</b>	80 €

## Inklusiver Garten: Pfingst-Ferienbetreuung

Ferien im Garten: Es gibt Mittag-Essen und Brot-Zeit für Zwischendurch. Auf besondere Ess-Gewohnheiten nehmen wir gerne Rücksicht. Ansonsten ist das Essens-Angebot grundsätzlich vegetarisch. Die Aktionen während der Betreuung richten sich nach der Jahres-Zeit. Pflege und Gestaltung des Gartens sind immer ein Teil davon. Die Kinder entscheiden selbst, womit sie sich beschäftigen wollen. Ruhe-Oasen mit Matratzen und Decken stehen zur Verfügung. Die Betreuung erfolgt durch pädagogisches Fach-Personal.

<b>Termin</b>	Di, 21.05.24 bis Fr, 24.05.24
<b>Uhrzeit</b>	08.00-16.00 Uhr
<b>Alter</b>	6 bis 12 Jahre
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos



## Social Media in der Jugendarbeit für Jugendleiter

Mehr Infos dazu demnächst auf unserer Homepage.

<b>Termin</b>	Sa, 08.06.24
<b>Uhrzeit</b>	09.00-12.00 Uhr
<b>Alter</b>	ab 14 Jahren
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## Inklusiver Garten: offener Garten

Ihr könnt einfach vorbeikommen und müsst euch dafür nicht anmelden! Ihr könnt kurz hereinschauen oder die ganze Zeit bleiben, ganz wie ihr mögt. Alle sind herzlich willkommen.

<b>Termin</b>	Sa, 22.06.24
<b>Uhrzeit</b>	14.00-16.00 Uhr
<b>Alter</b>	ohne Altersbeschränkung
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## ★ Sommerfest

Wir laden alle Interessierten zu einem Sommerfest in unseren Garten ein. Bei erfrischenden Getränken und leckeren Grillimbissen wollen wir einen gemütlichen Abend mit euch verbringen.

<b>Termin</b>	Do, 27.06.24
<b>Uhrzeit</b>	Infos in Kürze auf unserer Homepage
<b>Alter</b>	ohne Altersbeschränkung
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

# JULI

## ★ Klettergarten Sinzing

Als Dankeschön für Ehrenamtliche besuchen wir den Klettergarten in Sinzing.

<b>Termin</b>	Sa, 06.07.24
<b>Uhrzeit</b>	In Kürze auf der Homepage einsehbar
<b>Alter</b>	ab 12 Jahren
<b>Ort</b>	Kletterwald Regensburg GmbH & Co. KG Rieglinger Höhe 2, 93161 Sinzing
<b>Kosten</b>	kostenlos

## Inklusiver Garten: offener Garten

Ihr könnt einfach vorbeikommen und müsst euch dafür nicht anmelden! Ihr könnt kurz hereinschauen oder die ganze Zeit bleiben, ganz wie ihr mögt. Alle sind herzlich willkommen.

<b>Termin</b>	Sa, 20.07.24
<b>Uhrzeit</b>	14.00-16.00 Uhr
<b>Alter</b>	ohne Altersbeschränkung
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## Inklusiver Garten: Sommer-Ferienbetreuung

Ferien im Garten: Es gibt Mittag-Essen und Brot-Zeit für Zwischendurch. Auf besondere Ess-Gewohnheiten nehmen wir gerne Rücksicht. Ansonsten ist das Essens-Angebot grundsätzlich vegetarisch. Die Aktionen während der Betreuung richten sich nach der Jahres-Zeit. Pflege und Gestaltung des Gartens sind immer ein Teil davon. Die Kinder entscheiden selbst, womit sie sich beschäftigen wollen. Ruhe-Oasen mit Matratzen und Decken stehen zur Verfügung. Die Betreuung erfolgt durch pädagogisches Fach-Personal.

<b>Termin</b>	Mo, 29.07.24 bis Fr, 02.08.24
<b>Uhrzeit</b>	08.00-16.00 Uhr
<b>Alter</b>	6 bis 12 Jahre
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## AUGUST

### Jugendbegegnung mit Brixen anlässlich des Altstadtfestes

Lerne die Regensburger Partnerstadt Brixen in Südtirol kennen! Gemeinsam fahren wir für ein Wochenende nach Italien, knüpfen Kontakte zu jungen Menschen vor Ort und erleben das Brixener Altstadtfest.

<b>Termin</b>	Fr, 23.08.24 bis So, 25.08.24
<b>Uhrzeit</b>	ganztägig
<b>Alter</b>	ab 14 Jahren
<b>Ort</b>	Infos in Kürze auf unserer Homepage
<b>Kosten</b>	Infos in Kürze auf unserer Homepage

## SEPTEMBER

### Inklusiver Garten: offener Garten

Ihr könnt einfach vorbeikommen und müsst euch dafür nicht anmelden! Ihr könnt kurz hereinschauen oder die ganze Zeit bleiben, ganz wie ihr mögt. Alle sind herzlich willkommen.

<b>Termin</b>	Sa, 07.09.24
<b>Uhrzeit</b>	14.00-16.00 Uhr
<b>Alter</b>	ohne Altersbeschränkung
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## OKTOBER

### Juleica Schulung Teil 1

Du bist ehrenamtlich in der Jugendarbeit aktiv oder möchtest es werden? Dann ist der Erwerb der Jugendleiter\*in-Card (Juleica) ein absolutes Muss, denn in der Juleica-Ausbildung lernst du alles das, was du für die Betreuung von Seminaren und Freizeiten oder für das Leiten der Gruppenstunden wissen musst. (Voraussetzung: Erste-Hilfe-Kurs)

<b>Termin</b>	Sa, 12.10.24 & So, 13.10.24
<b>Uhrzeit</b>	08.00-21.00 Uhr
<b>Alter</b>	ab 16 Jahren
<b>Ort</b>	Antoniushaus Mühlweg 13, 93053 Regensburg
<b>Kosten</b>	Es können nur beide Teile der Juleica Schulung zusammen für 130 € gebucht werden

## **Inklusiver Garten: Nachhaltigkeit im Alltag Teil 1: Pflegeprodukte selbst gemacht**

Wir laden euch herzlich zu unserer Reihe Nachhaltigkeit im Alltag ein! An drei Terminen werden wir gemeinsam Dinge für den alltäglichen Gebrauch herstellen, mit wenig Müll und Aufwand. Los geht's mit Pflegeprodukten aus Haushaltsmitteln und Pflanzen. Ihr lernt die Grundlagen der Ausgangsprodukte kennen, die Pflegeeigenschaften von Pflanzen und stellt selbst etwas her – natürlich zum Mitnehmen. Die Workshops sind offen für alle Altersgruppen. Gerne könnt ihr als Familie, Gruppe von Freund:innen oder Nachbar:innen vorbei kommen. Die Workshops sind kostenlos und finden in unserem Gruppenraum statt. Bei gutem Wetter gehen wir auch gerne nach draußen. Wenn ihr jetzt schon Fragen, Anregungen oder Wünsche zu den Workshops habt, dann sendet sie gerne an [katharina.gebel@jugend-regensburg.de](mailto:katharina.gebel@jugend-regensburg.de). Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung.

<b>Termin</b>	Do, 24.10.24
<b>Uhrzeit</b>	17.00–18.30 Uhr
<b>Alter</b>	ohne Altersbeschränkung
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## **Verschwörungstheorien begegnen – Seminar für Ehrenamtliche in der Jugendarbeit**

Verschwörungsideologisches Denken in der Krise!? Gesellschaftliche Krisen bringen Unklarheit, Verunsicherung und Überforderung mit sich. In dieser Situation haben Verschwörungsideologien Hochkonjunktur. Wir begegnen Ihnen überall – in sozialen Netzwerken, auf der Straße, im Familien- und Freundeskreis, im Studium oder in der Arbeit, in Vereinen und Verbänden etc. Was macht verschwörungsideologisches Denken aus? Warum ist es für viele Menschen attraktiv? Welche Narrative sind aktuell besonders verbreitet? Welche Gefahren gehen davon aus? Welche Verbindungen gibt es zum Thema Antisemitismus? Wie können Gesellschaft und Politik darauf reagieren? Im Vortrag soll diesen Fragen nachgegangen werden, ebenso besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

<b>Termin</b>	Fr, 25.10.24
<b>Uhrzeit</b>	Infos in Kürze auf unserer Homepage
<b>Alter</b>	ab 14 Jahren
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## Internationale Jugendbegegnung Pilsen

Im Jahr der Europawahl 2024 beschäftigen sich Jugendliche aus den beiden Partnerstädten Regensburg und Pilsen in den Herbstferien mit dem Thema Grenzen. Die Auseinandersetzung mit dem Thema soll mit kulturpädagogischen und medienpädagogischen Methoden stattfinden. Sei dabei, wenn du Lust hast, junge Menschen aus Tschechien kennenzulernen, gemeinsam kreativ zu werden und internationale Freundschaften zu knüpfen!

<b>Termin</b>	Infos in Kürze auf unserer Homepage
<b>Uhrzeit</b>	ganztägig
<b>Alter</b>	14 bis 26 Jahre
<b>Ort</b>	Infos in Kürze auf unserer Homepage
<b>Kosten</b>	Infos in Kürze auf unserer Homepage

## Inklusiver Garten: Halloween-Feier

Bringt Freund:innen, Familie und andere liebe Menschen mit und feiere mit uns eine Halloween Party im Garten. Lasst euch von unseren Angeboten überraschen!

<b>Termin</b>	Do, 31.10.24
<b>Uhrzeit</b>	16.00-18.30 Uhr
<b>Alter</b>	6 bis 12 Jahre
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## NOVEMBER

## Inklusiver Garten: Nachhaltigkeit im Alltag Teil 2: Reste verwerten aus Küche, Haushalt und Garten

Unter dem Motto „Das ist noch gut, das kann man noch benutzen!“ steht der 2. Termin unserer Nachhaltigkeits-Reihe. Es geht um Zero Waste, Reuse, Upcycling, Regrow: Was als Abfall gilt, ist noch gut genug für etwas neues. Wir zeigen, wie man Gemüsereste zum Weiterwachsen bringt, wie Küchenabfall als Dünger, Reinigungsmittel oder Raumduft genutzt werden kann, was du mit alten Zahnbürsten anstellen kannst und stellen Deko für dein Zuhause her. Die Workshops sind offen für alle Altersgruppen. Gerne könnt ihr als Familie, Gruppe von Freund:innen oder Nachbar:innen vorbei kommen. Die Workshops sind kostenlos und finden in unserem Gruppenraum statt. Bei gutem Wetter gehen wir auch gerne nach draußen. Wenn ihr jetzt schon Fragen, Anregungen oder Wünsche zu den Workshops habt, dann sendet sie gerne an [katharina.gebel@jugend-regensburg.de](mailto:katharina.gebel@jugend-regensburg.de). Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung.

<b>Termin</b>	Do, 07.11.24
<b>Uhrzeit</b>	17.00-18.30 Uhr
<b>Alter</b>	ohne Altersbeschränkung
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## **Inklusiver Garten: Nachhaltigkeit im Alltag Teil 3: Indoor-Gardening – Selbstversorgung von der Fensterbank**

Gärtnern geht auch ohne Garten – und im Winter! Ob Sprossen, Bohnen als Zimmerpflanze oder Hydroponik-Systeme für kleine Räume, das alles geht auch in deinem Zuhause. Mit wenig Material gestalten wir Elemente für deinen kleinen Zimmergarten. Außerdem bekommst du Tipps, wie du auch in großem Stil Indoor-Gärtnern kannst. Die Workshops sind offen für alle Altersgruppen. Gerne könnt ihr als Familie, Gruppe von Freund:innen oder Nachbar:innen vorbei kommen. Die Workshops sind kostenlos und finden in unserem Gruppenraum statt. Bei gutem Wetter gehen wir auch gerne nach draußen. Wenn ihr jetzt schon Fragen, Anregungen oder Wünsche zu den Workshops habt, dann sendet sie gerne an [katharina.gebel@jugend-regensburg.de](mailto:katharina.gebel@jugend-regensburg.de). Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung.

<b>Termin</b>	Do, 14.11.24
<b>Uhrzeit</b>	17.00–18.30 Uhr
<b>Alter</b>	ohne Altersbeschränkung
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## **Juleica Schulung Teil 2**

Du bist ehrenamtlich in der Jugendarbeit aktiv oder möchtest es werden? Dann ist der Erwerb der Jugendleiter\*in-Card (Juleica) ein absolutes Muss, denn in der Juleica-Ausbildung lernst du alles das, was du für die Betreuung von Seminaren und Freizeiten oder für das Leiten der Gruppenstunden wissen musst. (Voraussetzung: Erste-Hilfe-Kurs)

<b>Termin</b>	Fr, 15.11.24 bis So, 17.11.24
<b>Uhrzeit</b>	ganztags
<b>Alter</b>	ab 16 Jahren
<b>Ort</b>	Antoniushaus Mühlweg 13, 93053 Regensburg
<b>Kosten</b>	Es können nur beide Teile der Juleica Schulung zusammen für 130 € gebucht werden

## **Ferienprogramm: Palm Beach bei Nürnberg**

Mit dem Bus fahren wir ins Erlebnisbad Palm Beach mit aufregender Rutschenwelt und Wellenbad. Tauche ein in die gigantische Rutschenwelt von „Future World“ und „Space Center“ und erleben Sie Action pur! Von einfach über mittel bis schwer: Auf über ein Dutzend Erlebnisrutschen findet jeder seinen persönlichen Adrenalinkick.

<b>Termin</b>	Mi, 20.11.24
<b>Uhrzeit</b>	07.30–17.00 Uhr
<b>Alter</b>	ab 12 Jahren
<b>Ort</b>	Treffpunkt: Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	20 €

## Landtagsfahrt: Journalismus lernen, Politik verstehen

Wir verbringen einen Tag in München, besichtigen das Maximilianeum, erleben eine Plenarsitzung des Bayerischen Landtages und kommen mit Abgeordneten ins Gespräch. Darüber hinaus warten spannende Programmpunkte aus Politik und Medien auf euch und ihr führt euer eigenes Interview mit Politiker:innen!

<b>Termin</b>	Do, 28.11.24
<b>Uhrzeit</b>	ganztägig
<b>Alter</b>	ab 14 Jahren
<b>Ort</b>	Infos in Kürze auf unserer Homepage
<b>Kosten</b>	kostenlos

## DEZEMBER

### Inklusiver Garten: offener Garten

Winter-Feier im Inklusiven Garten: Am letzten offener Garten-Tag des Jahres wollen wir als Jahres-Abschluss den Winter feiern und uns vom Garten-Jahr verabschieden. Alle, Groß und Klein, sind herzlich in den Inklusiven Garten eingeladen!

<b>Termin</b>	Sa, 07.12.24
<b>Uhrzeit</b>	14.00-16.00 Uhr
<b>Alter</b>	ohne Altersbeschränkung
<b>Ort</b>	Geschäftsstelle Stadtjugendring Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
<b>Kosten</b>	kostenlos

## OFFENE ANGBOTE FÜR JUGENDLICHE

### Inklusiver Garten

Immer dienstags alle 2 Wochen von 16.00-17.30 Uhr trifft sich die Inklusive Gartengruppe für Jugendliche.

Die Termine können manchmal wechseln aufgrund von Überschneidungen. Wer Interesse hat meldet sich bei [katharina.gebel@jugend-regensburg.de](mailto:katharina.gebel@jugend-regensburg.de)



Inklusiver Garten

### SOWOHL ALS AUCH Jugendmagazin und Podcast

Du interessierst dich für das, was die Gesellschaft bewegt? Du willst Themen und Sachverhalte verstehen und anderen jungen Menschen näher bringen? Dann mach mit bei SOWOHL ALS AUCH!

In monatlichen Treffen sammeln wir Ideen für Texte, bereiten Interviews vor und planen unsere neue Ausgabe. Themen, die uns bewegen, besprechen wir in unserem Podcast.

Hast du Lust, bei SOWOHL ALS AUCH einzusteigen? Melde dich unter [stjr@jugend-regensburg.de](mailto:stjr@jugend-regensburg.de) und komme einfach zu unseren Redaktionssitzungen! Ob Artikel schreiben, Interviews führen, podcasten, fotografieren oder Illustrationen gestalten, bei uns kann sich jede:r einbringen.

Wir freuen uns auf dich!  
Instagram: [@sowohl\\_als\\_auch\\_](https://www.instagram.com/sowohl_als_auch_)



## **IMPRESSUM**



**Stadtjugendring Regensburg, K.d.ö.R.  
Ditthornstraße 2  
93055 Regensburg**

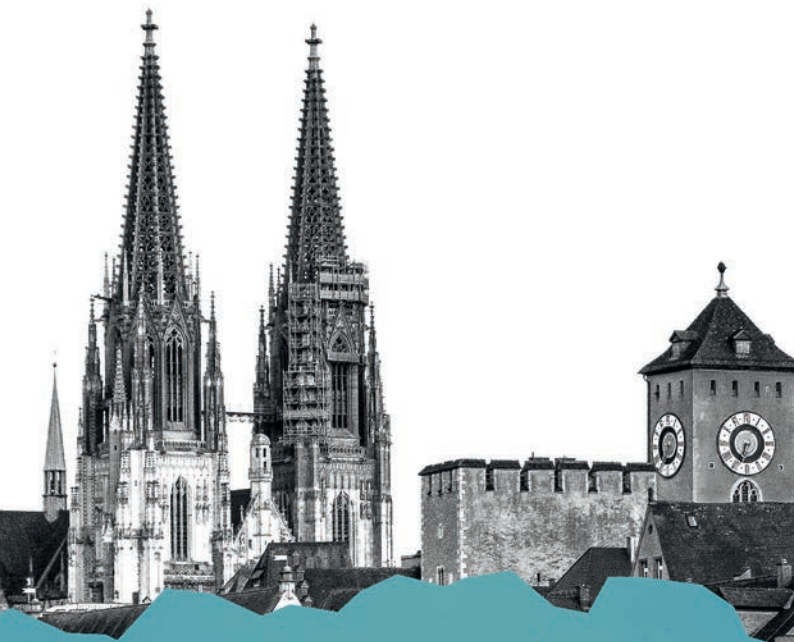
**Tel: 0941/56 16 10**

**Web: [www.jugend-regensburg.de](http://www.jugend-regensburg.de)**

**V.i.S.d.P. Jonas Scherer**

**Stock-Image Titelseite: © Adobe Stock  
Gestaltung: Coado Grafikbüro Regensburg**





stadtjugendring  
regensburg

PROGRAMM  
'24

